



STEFANIE KYHOS

Psychologische Beraterin, System. Coach,
Resilienztrainerin, Traumatherapeutin



KOPF FREI FÜRS TOR



MIT MENTALER STÄRKE ZU SPORTLICHEN HÖCHSTLEISTUNGEN

**EIN INTERKATIVES WEBINAR FÜR ALLE
DIE IM ODER VOR DEM TOR STEHEN**



Sa, 02.08.2025



10 - 14 Uhr



Zoom

Du lernst unter anderem:

- Die wichtigsten Basics über Mentale Stärke
- Deine Blockaden zu erkennen und zu lösen
- Trotz Leistungsdruck die Kontrolle zu behalten
- Dein persönliches Winner-Mindset zu kreieren



120,-



max. 12 Teilnehmer

JETZT ANMELDEN



Stefanie Kyhos
Tel. 0163-733 36 18

Heinrichsdamm 28
96047 Bamberg

www.lebenmitbalance.de
kontakt@lebenmitbalance.de